

PA-KWA Massagebrett (1)

Bereich 1.

- 01: Kopf
- 11: Trapeziusmuskel (Nackentm.)
- 14: Lunge und Bronchien
- 20: Sonnengeflecht
- 25: Dünndarm
- 28: Aufsteigender Dickdarm
- 29: Querverlaufender Dickdarm
- 30: Absteigender Dickdarm
- 31: Mastdarm

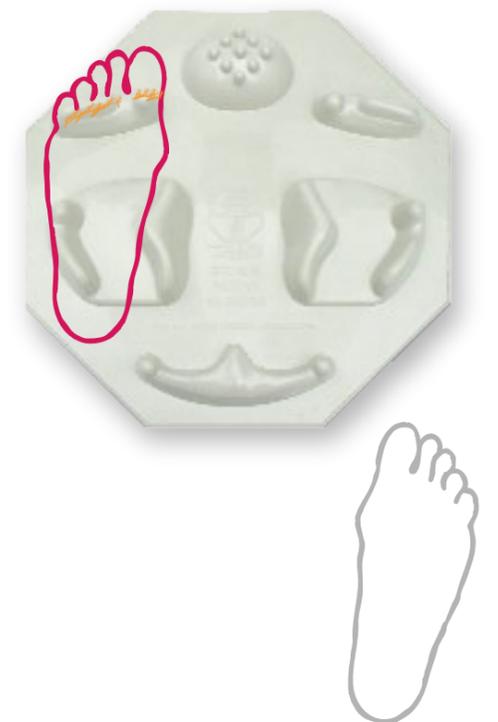
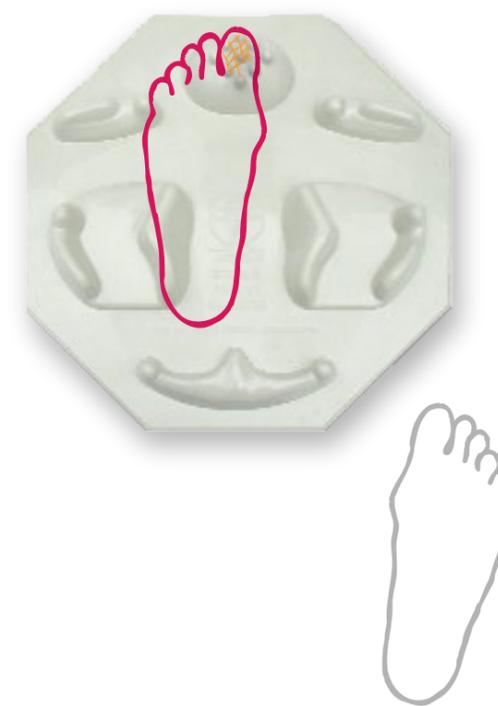


Bereich 2. / 3.

- 07: Nacken
- 08: Augen
- 09: Ohren
- 13: Nebenschilddrüse

Bereich 8. / 9.

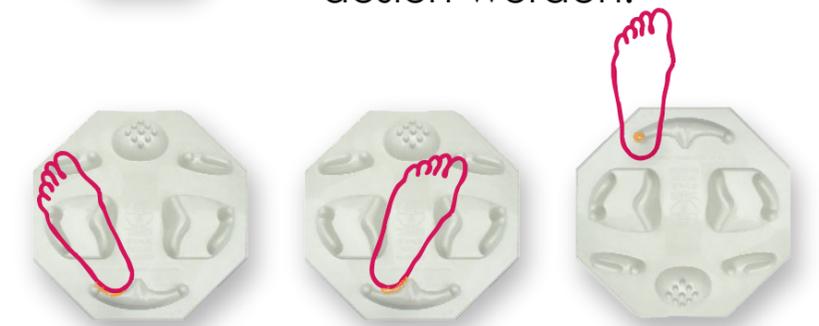
- 36: Keimdrüsen
- 57: Steißbein (Innen)
- 58: Steißbein (Außen)



TIPP:

- Am Anfang vorsichtig mit einem Fuß auf das **PA-KWA Massageblatt** steigen, so kann die erwünschte Druckintensität erzeugt werden.

- Legen Sie beispielsweise den linken Fuß auf das **PA-KWA Massageblatt** und den rechten Fuß auf den Boden, durch die Schwerpunktverlagerung des eigenen Körpergewichts kann die Druckkraft am Fuß sehr leicht dosiert werden.



PA-KWA Massagebrett (2)

Bereich 4. / 5.

- 10: Schulter
- 12: Schilddrüse
- 18: Leber
- 19: Gallenblase
- 21: Nebenniere
- 22: Niere
- 23: Harnleiter
- 35: Knie



Bereich 6. / 7.

- 15: Magen
- 16: Zwölffingerdarm
- 17: Bauchspeicheldrüse
- 24: Harnblase
- 54: Brustwirbelsäule
- 55: Lendenwirbelsäule
- 56: Kreuzbein



- Erfahrene Anwender können dann mit beiden Füßen auf dem PA-KWA Massageblatt stehen und mehrere Zonen gleichzeitig bearbeiten, dadurch kann die Durchführungszeit der RWO-SHR Gesundheitsmethode sehr stark reduziert werden. Ideal mit den RWO-SHR Chi-Gong Übungen kombinierbar.

