



RWO-SHR **Mineralkonzentrat**

Mineralstoffe sind essenzieller Bestandteil unseres Körpers. Obwohl sie nur etwa 5% des menschlichen Körpers ausmachen, sind sie ebenso wichtig wie Sauerstoff für die Atmung. Im Körper sind Mineralstoffe als Elektrolyte im Blut, in der Lymphe, in der Gewebsflüssigkeit und in den Zellen gelöst. In fester Form tragen sie zur Struktur von Knochen und Zähnen bei. Die Nieren regulieren die Konzentration der gelösten Mineralstoffe, die nur innerhalb enger Grenzen schwanken darf. Starke Abweichungen im Mineralstoffhaushalt können zu ernsthaften Gesundheitsstörungen führen.



Inhaltsstoffe_ Mineralstoffe und Spurenelemente wie Magnesium | Natrium | Kalium | Calcium | Chrom | Eisen | Chloride | Sulfate | Lithium | Kupfer | insgesamt 80 Mineralstoffe und Spurenelemente

Besonderheit_ Das Präparat weist eine hohe Affinität zu den roten Blutkörperchen auf und kann daher schnell durch den gesamten Organismus transportiert werden, um alle Zellen zu erreichen. Es unterstützt das Nerven-, Verdauungs-, Immun- und Stoffwechselsystem und trägt zur Balance des Säure-Basen-Haushalts bei. In der ersten Phase der Einnahme können verstärkte Darmtätigkeit und konzentrierter Harn auftreten, während sich der Körper anpasst.

Für wen ist ein Mineralkonzentrat sinnvoll?

- Frauen während und nach der Schwangerschaft sowie stillende Mütter.
- Kinder und Jugendliche in der Wachstumsphase.
- Personen, die Sport treiben, wie Joggen, Yoga oder Krafttraining: Sportler haben einen höheren Bedarf an Mineralien, da intensives Schwitzen Mineralien über die Haut verliert. Es ist wichtig, einen kritischen Elektrolytverlust zu vermeiden.
- Personen mit eingeschränkter Ausscheidungsfunktion und verlangsamtem Stoffwechsel, beispielsweise bei Verstopfung.
- Personen, die körperlich anstrengende Berufe ausüben.
- Personen, die sich in Diäten befinden und fehlende Nährstoffe und Mineralstoffe ausgleichen müssen.
- Personen mit einem Mangel an Mineralstoffen oder unausgewogenen Nährstoffen, einschließlich solcher, die nicht genügend Nährstoffe aus anderen Nahrungsergänzungsmitteln erhalten.
- Kinder im Wachstum, die zusätzliche Nährstoffe für den Knochenbau, die Zahnentwicklung und die geistige Entwicklung benötigen.

Beeinträchtigung durch fehlende Mineralstoffe auf die Gesundheit

- Die Körpersysteme verlieren an Funktionalität.
- Körperzellen altern schneller.
- Der Stoffwechsel arbeitet nicht normal.
- Nährstoffe werden schlechter ins Blut aufgenommen und können daher nicht optimal vom Körper genutzt werden.
- Der pH-Wert des Körpers kann nicht neutral gehalten werden.
- Geistige und körperliche Fähigkeiten sowie die Stimmung werden leicht beeinträchtigt.
- Eine fehlerhafte Informationsübertragung im Abwehr- und Zentralnervensystem beeinträchtigt die Abwehrfunktion.

Zusammenhang zwischen Mineralstoffen und menschlicher Gesundheit

- **Stärkung der Aktivität der Körperzellen:** Im ausgeglichenen Zustand steigt die biochemische Aktivität im Körper, und gesundheitliche Probleme, die durch den Alterungsprozess verursacht werden, können gehemmt werden.
- **Aufrechterhaltung des Gleichgewichts:** Unterstützung des Kreislaufsystems, Regulierung des Blutdrucks und des Säure-Basen-Haushalts.
- **Förderung des Verdauungstrakts:** Verbesserung der Resorption von Nahrungsmitteln.
- **Unterstützung des Zentralnervensystems:** Mineralstoffe sind notwendig für die Übermittlung von Informationen und Befehlen im Nervensystem.
- **Verbesserung der Stoffwechselfunktion:** Förderung der Ausscheidung von Giftstoffen und Abfällen aus dem Körper; Stabilisierung der Stimmung und Vitalität.
- **Förderung eines gesunden Knochenbaus:** Unterstützung bei der Verbesserung der Hautgesundheit.
- **Schutz vor schädlichen Giftstoffen:** Abwehr von äußeren Einflüssen und Schadstoffen.
- **Reduzierung von Umweltschäden:** Verringerung der Schäden durch Verschmutzung unseres Lebensumfelds.
- **Steigerung der Körperenergie:** Unterstützung bei der Stressbewältigung.
- **Verbesserung der Reflexe:** Förderung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten.
- **Notwendigkeit von Mineralstoffen:** Mineralstoffe sind für alle menschlichen Körperfunktionen unerlässlich, da sie als Enzyme sowie Grundlage für Hormone und andere natürliche Substanzen dienen.
- **Aktivierung der Weißblutkörperchen:** Steigerung der Abwehrfunktion durch Unterstützung bei der Bekämpfung von Bakterien.

Einnahme__ Erstanwendern wird empfohlen, mit 20 Tropfen täglich für drei Tage zu beginnen und die Dosis dann schrittweise bis zur empfohlenen Tagesmenge von 30 Tropfen anzupassen. Die Einnahme erfolgt am besten über den Tag verteilt in Wasser, Saft oder Tee. Für Kinder bis 3 Jahre empfiehlt sich eine Dosierung von einem Tropfen pro 2 Kilogramm Körpergewicht.