

PA-KWA Massagebrett

Mit Einsatz des eigenen Körpergewichts können 70% aller Reflexzonen an der Fußsohle und den schwer erreichbaren Fußkanten massiert werden. Dies ermöglicht eine gezielte Anwendung bei eingeschränkter Beweglichkeit. Die beste Wirkung kann in Kombination mit der RWO-SHR Atem und Energieregulierung erreicht werden, für eine rasche Energiesteigerung und Durchblutungsverbesserung. Durch das gezielte Massieren sparen Sie Kraft und Zeit.

PA-KWA Reflexzonen

Bereich 1.

- 01: Kopf
- 11: Trapeziusmuskel (Nackenm.)
- 14: Lunge und Bronchien
- 20: Sonnengeflecht
- 25: Dünndarm
- 28: Aufsteigender Dickdarm
- 29: Querverlaufender Dickdarm
- 30: Absteigender Dickdarm
- 31: Mastdarm

Bereich 2. / 3.

- 07: Nacken
- 08: Augen
- 09: Ohren
- 13: Nebenschilddrüse

Bereich 4. / 5.

- 10: Schulter
- 12: Schilddrüse
- 18: Leber
- 19: Gallenblase
- 21: Nebenniere
- 22: Niere
- 23: Harnleiter
- 35: Knie



Bereich 6. / 7.

- 15: Magen
- 16: Zwölffingerdarm
- 17: Bauchspeicheldrüse
- 24: Harnblase
- 54: Brustwirbelsäule
- 55: Lendenwirbelsäule
- 56: Kreuzbein

Bereich 8. / 9.

- 36: Keimdrüsen
- 57: Steißbein (Innen)
- 58: Steißbein (Außen)