



RWO-SHR Gesundheitszentrum
| Gesundheitsförderung · Prävention · Umwelthygiene |



RWO · SHR
HEALTH

RWO-SHR GESUNDHEITSMETHODE



RWO-SHR (ausgesprochen "ruo-shi") heißt wörtlich aus dem Chinesischen übersetzt "wie der Stein". Dieser Name symbolisiert die Eigenschaften des Steins: "alt", "erdverbunden" und "natürlich".

www.rwo-shr.at

Über unsere Füße zur Gesundheit



Fußreflexzonologie in der TCM - RWO-SHR Gesundheitsmethode

Die RWO-SHR Gesundheitsmethode basiert auf 5000 Jahre alten chinesischen Weisheiten und versteht sich als kurative Maßnahme, um Schmerzen zu lindern und um Krankheiten vorzubeugen. Die Reflexzonen sind Reflexpunkte der menschlichen Organe, die sich wie ein Spiegelbild auf unseren Füßen darstellen, deshalb können sie eine Organveränderung punktgenau wiedergeben. Durch die Reizsetzung an der bestimmten Reflexzone kann die Blutzirkulation verbessert und die Organfunktion aktiviert bzw. reguliert werden, dadurch wird die Selbstheilungskraft in unserem Körper erhöht.

Die RWO-SHR Gesundheitsmethode beinhaltet die alte chinesische "Yi-Ging" Philosophie. Während das ganze Universum als großer "Tai-Chi" (太極) gesehen wird, wurde der menschliche Körper als kleiner "Tai-Chi" betrachtet. Die Organe werden wiederum als ein noch kleineres "Tai-Chi" definiert - Teilsystem im System. Alle Organe stehen daher in einer Wechselbeziehung zueinander. Wenn ein Organ eine Störung aufweist, beeinflusst dies unmittelbar den Gesundheitszustand anderer Organe oder Körperteile. In der RWO-SHR Gesundheitsmethode wird deshalb das Körpersystem ganzheitlich betrachtet.

Neben der Blutzirkulationstheorie spielt die Balancetheorie nach der Yin (陰) Yang (陽) Lehre auch eine sehr bedeutsame Rolle in der RWO-SHR Gesundheitsmethode. Nach den Grundsätzen der TCM teilen wir unsere Organe je nach ihrer Lokalisation in Ying- und Yang-Organpaare. Je nach Funktionszustand bzw. Krankheitsbild der Organe können wir wiederum in Ying- und Yang-Symptome unterscheiden. Durch die Theorie und Technik der RWO-SHR Gesundheitsmethode können wir gezielt die aus dem Gleichgewicht geratene Organfunktion wieder in Balance bringen.



RWO-SHR Gesundheitsmethode ist prinzipiell für Jeden - vom Baby bis Menschen im hohen Alter - geeignet. Als unterstützende Maßnahme können wir uns bei Beschwerden wie Migräne, Rheuma, Bandscheibenleiden, Rückenschmerzen, Hormonhaushaltsstörungen etc. selbst helfen.

RWO-SHR Gesundheitsmethode ist eine Kombination von drei wichtigen Theorien:

1. RWO- SHR verwendet die moderne medizinische Theorie als Grundlage.
2. RWO- SHR verwendet die traditionelle chinesische Medizin als Struktur.
3. Interpretation und Anwendung nach "Yi"-Prinzip. (Chinesische Philosophie)

Durch die Zusammenführung der obengenannten Theorien sowie wissenschaftlicher Beweise und klinischer Versuche wurde die komplette RWO-SHR Gesundheitsmethode aufgebaut.

Als Unterstützung kann die RWO-SHR Gesundheitsmethode bei gezielter Anwendung sehr effektiv akute Schmerzen positiv beeinflussen. Bei chronischen Beschwerden wirkt die Behandlung auf sanfte Weise schmerzlindernd und regenerierend mit jeder Sitzung.

Besonderheit

- > einfach, sicher, natürlich, effektiv, überall und jederzeit durchführbar
- > jeder kann sie lernen, jeder kann sie anwenden
- > die eigene Gesundheit in die eigene Hand nehmen
- > vereint die physischen und psychischen Aspekte für eine wahre Gesundheit

Vorteile

durch

- > die verbesserte Blutzirkulation,
 - > das Beseitigen von Stauungen und Blockaden im Energiefluss,
 - > die Normalisierung der Organ- und Drüsentätigkeit,
 - > die Verbesserung der Kooperation und Koordination zwischen den Organen und
 - > die Verbesserung des Gleichgewichtes zwischen den Funktionen der Drüsen
- wird unsere Gesundheit gefördert.

Unser Gesundheitszentrum

Gründung in Europa

Um dieses chinesische Kulturerbe "RWO-SHR Gesundheitsmethode" nach Europa zu bringen und hier verbreiten zu können, wurden seit 1985 zahlreiche Vorträge und Seminare über die RWO-SHR Gesundheitsmethode von Frau Agnes L. D. Tschen mit Unterstützung des RWO-SHR Forschungsinstituts Int. Taiwan gehalten. Nach knapp 10 Jahre langer Vorbereitung und Aufbau der RWO-SHR Arbeit in Europa wurde im Jahr 1993 das RWO-SHR Europazentrum in der Geyrstraße in Innsbruck gegründet. Seither kann man sich fachgerecht mit der RWO-SHR Gesundheitsmethode massieren und darüber beraten lassen. Es werden natürlich auch regelmäßig Kurse für AnfängerInnen und Fortgeschrittene angeboten, Fortbildungsveranstaltungen organisiert und Intensivtrainingskurse in Taiwan vermittelt. Das RWO-SHR Gesundheitszentrum bietet auch Hilfsmittel, die speziell für die Anwendung der Gesundheitsmethode entwickelt wurden, sowie zahlreiche ausgewählte erprobte Gesundheitsprodukte, die als Unterstützung für die allg. Vorsorge unserer Gesundheit geeignet sind.

Beratung & Training

Workshops & Kurse

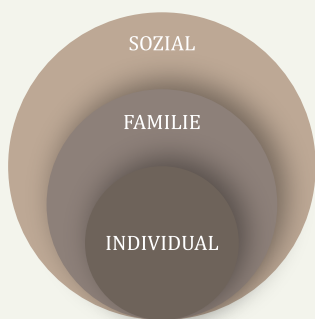
Produkt & Shop

| **Werte** | Standhaftigkeit, universelle Liebe und Aufrichtigkeit | **Aufgabe** | Forschung und Weiterentwicklung, Schulung und Weiterverbreitung und den Menschen in unserem unmittelbaren Umfeld Gesundheit zu vermitteln | **Ziel** | Weisheit der Menschen und Verständnis untereinander zu fördern, um dadurch die Lebensqualität der Menschheit zu erhöhen | **Botschaft** | Jeder Mensch trägt die Verantwortung für die eigene Gesundheit. | **Motto** | Nicht Symptombekämpfung, sondern Ursachenbekämpfung



1993 | Gründung des RWO-SHR Gesundheitszentrums
Europa in Innsbruck / Amras

Infoveranstaltung #Übungsabend #Filmabend #Fachvorträge



Das Ziel ist eine Möglichkeit zu schaffen das erlernte Wissen und die RWO-SHR Technik zu festigen, zu verbessern, auszubauen und die inzwischen gesammelten Erfahrungen untereinander auszutauschen. Wir können bei solcher Gelegenheit gemeinsam viele Fragen und Unsicherheiten besprechen und lösen, sodass man sich diese Methode besser und effizienter aneignen kann. Somit kann man als tägliche Unterstützung für die eigene Gesundheit und die der Familie sorgen. Weiters ist es natürlich wünschenswert,

dass sich ein stabiles **Netzwerk** zusammenschließt. Dadurch soll auch eine zusätzliche Möglichkeit gegeben sein, um vielfältige, interessante und nützliche Infos im Bereich Gesundheits- und Umweltschutz in Form von Filmabenden, Fachvorträgen, Seminaren und Workshops austauschen zu können.



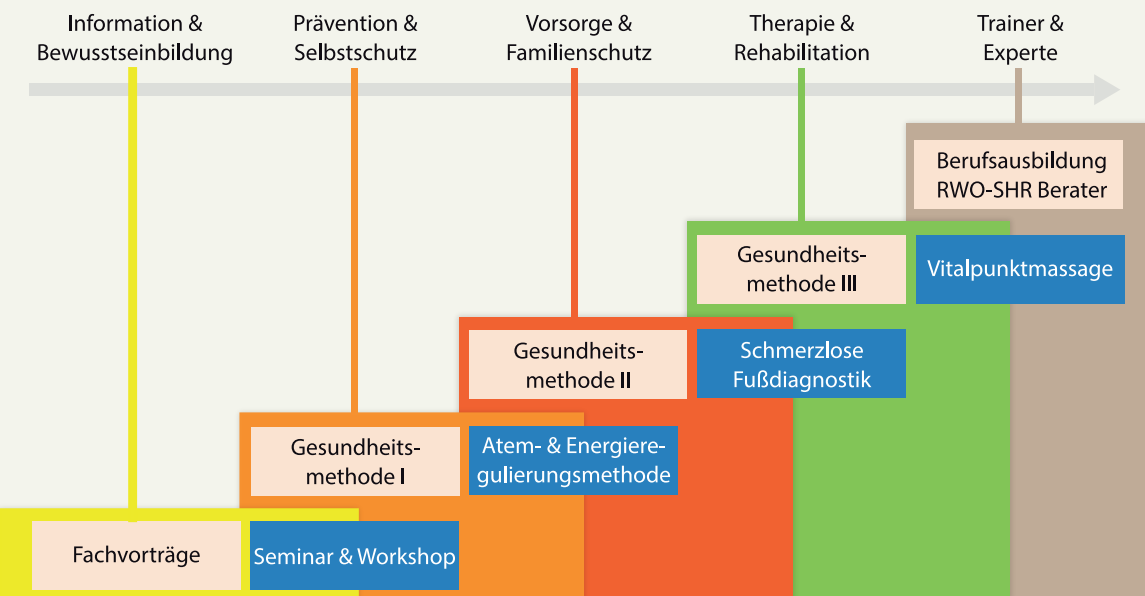
Workshops und Kurse

In unserem Zentrum bieten wir folgende Kurse an:

- > Fachvortrag / Seminar / Workshop
- > RWO-SHR Gesundheitsmethode I: Fußreflexzonenmassage & TCM
- > RWO-SHR Gesundheitsmethode II: Vertiefung in Theorie & Praxis
- > RWO-SHR Gesundheitsmethode III: Perfektionierung in Technik & Theorie
- > RWO-SHR Chi-Gong: Atem- & Energieregulierungsmethode
- > RWO-SHR Schmerzloses Fußdiagnostik Seminar
- > RWO-SHR „Dian Xue“ Vitalpunktmassage



Zweck und Aufbau





RWO-SHR GESUNDHEITSZENTRUM

| TCM & Manualtechnik | Body/Mind- & Bewegungskonzept |
| Beratung & Training | Workshop & Kurse | Gesundheitsartikel & Shop |
Geyrstraße 80 | 6020 Innsbruck | Österreich
+43 [0] 512 365219 | office@rwo-shr.at | www.rwo-shr.at