



## **Barbara Schneider-Romen**

Musikschullehrerin

**2008 bis 2013** | Qigong-Ausbildung mit Abschluss bei Dr. Li Xiaoqiu in Graz sowie Kurse bei Prof. Zhang Guangde.

**2007** | Ausbildung in der RWO-SHR "Dian Xue" Vitalpunktmassage und RWO-SHR Gesundheitsmethode bei Agnes Tschen und Dr. Thonet Chen im RWO-SHR Gesundheitszentrum Europa (Innsbruck/Österreich); Ausbildung zum RWO-SHR Berater im RWO-SHR Health Institut Int. (Taipeh/Taiwan).

**2005 bis 2013** | TaiChi bei Gu Ji (Amicale des Arts Millénaires Chinois).

### **Mit Qigong Energie, Freude und Gelassenheit fördern und stärken**

Es sind die Stille und die Achtsamkeit auf Atmung und Bewegungen, die unseren Geist zur Ruhe bringen. Wie auch durch die RWO-SHR- Gesundheitsmethode können wir durch regelmäßiges Praktizieren einfacher Qigong-Übungen wesentlich zu unserer Gesundheit beitragen.